太極拳 TAI CHI QI GONG 氣功
SCHULE BERND HABER

TIGER = Unterrichtsraum 1 • **DRACHE** = Unterrichtsraum 2

Kursplan

Stand:18.08.2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Wochenende
										Aufbauseminare, Wochenend-Seminare für Tai Chi Chuan und Qi Gong der Vier Jahreszeiten sowie Sonderseminare z.B. Familienstellen mit Silke Jörns **und Workshops unter:** **yang-taichi.net Seminare am Wochenende** oder an der **Pinnwand Seminarplaner in der Schule** oder frage nach unter Telefon: **06327 976 78 78**
9³⁰– 16⁰⁰ Uhr					**10:30 Uhr Qi Gong der Vier Jahreszeiten**					
15³⁰ Uhr										
17³⁰ Uhr	**TIGER**	**DRACHE** Erweitertes Angebot Yoga und Entspannung Kinesiologie	**TIGER** **Stille Form** Qi Gong der Vier Jahreszeiten	**DRACHE**	**TIGER**	**DRACHE** Erweitertes Angebot **Hatha Yoga**	**TIGER**	**DRACHE**	**TIGER**	
18³⁰ Uhr	**Qi Gong der Vier Jahreszeiten**	**Anbieter**: Birgit Keil	**Offener Kurs** Freies Lernen **Alle Kursinhalte** Lange Form Teil I + II + III		**Offener Kurs** Freies Lernen **Alle Kursinhalte**	**Anbieter**: Andrea Rauch	**Offener Kurs** Freies Lernen **Alle Kursinhalte**		**Qi Gong** Freie Übungsstunde mit Anleitung 18:30 – 19:30 Uhr	
19³⁰ Uhr			**Wohlfühl-Qi Gong**		**Qi Gong der Vier Jahreszeiten**		**Offener Kurs** Freies Lernen **Alle Kursinhalte**		**Tai Chi** Freie Übungsstunde mit Anleitung 19:30 – 20:00 Uhr	
20³⁰ Uhr										