

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Wochenende
9 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> Uhr					10:30 Uhr Qi Gong der Vier Jahreszeiten <b>Anfänger</b>					<b>Aufbau Seminare, Wochenend-Seminare für Tai Chi Chuan und Qi Gong der Vier Jahreszeiten sowie Sonderseminare z.B. Familienstellen mit Silke Jörns und Workshops unter:</b>  <b>yang-taichi.net Seminare am Wochenende</b>  oder an der <b>Pinnwand Seminarplaner in der Schule</b>  oder frage nach unter Telefon: <b>06321 600 691</b>
15 <sup>30</sup> Uhr										
17 <sup>30</sup> Uhr	<b>TIGER</b>	<b>DRACHE</b> Erweitertes Angebot  Yoga und Entspannung Kinesiologie	<b>TIGER</b> <b>Stille Form</b> Qi Gong der Vier Jahreszeiten	<b>DRACHE</b> Erweitertes Angebot  Buddhistische Meditation Vortrag	<b>TIGER</b>	<b>DRACHE</b> Erweitertes Angebot  <b>Hatha Yoga</b>	<b>TIGER</b>	<b>DRACHE</b>	<b>TIGER</b>	
18 <sup>30</sup> Uhr	<b>Qi Gong der Vier Jahreszeiten</b>	<b>Anbieter:</b> Birgit Keil	<b>Tai Chi</b> Lange Form Teil I + II Beginn Teil III	<b>Anbieter:</b> Menlha Zentrum Karlsruhe	<b>Offener Kurs</b> Freies Lernen	<b>Anbieter:</b> Andrea Rauch	<b>Tai Chi</b> Kurzform <b>Anfänger</b>	<b>Rücken-Fit</b>  ab <b>08. Februar</b> <b>10 x</b>	<b>Qi Gong</b> Freie Übungsstunde mit Anleitung  18:30 – 19:30 Uhr	
19 <sup>30</sup> Uhr			<b>Wohlfühl-Qi Gong</b>		<b>Qi Gong der Vier Jahreszeiten</b> <b>Anfänger</b>		<b>Tai Chi</b> Freie Übungsstunde mit Anleitung  19:30 – 20:00 Uhr			
20 <sup>30</sup> Uhr					<b>Tai Chi</b> Lange Form Teil I + II					