

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Wochenende
9 ³⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr					10:30 Uhr Qi Gong der Vier Jahreszeiten Anfänger					Aufbau Seminare, Wochenend-Seminare für Tai Chi Chuan und Qi Gong der Vier Jahreszeiten sowie Sonderseminare z.B. Familienstellen mit Silke Jörns und Workshops unter: yang-taichi.net Seminare am Wochenende oder an der Pinwand Seminarplaner in der Schule oder frage nach unter Telefon: 06327 976 78 78
15 ³⁰ Uhr										
17 ³⁰ Uhr	TIGER	DRACHE Erweitertes Angebot Yoga und Entspannung Kinesiologie	TIGER Stille Form Qi Gong der Vier Jahreszeiten	DRACHE Erweitertes Angebot Buddhistische Meditation Vortrag	TIGER	DRACHE Erweitertes Angebot Hatha Yoga	TIGER	DRACHE Erweitertes Angebot Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht	TIGER	
18 ³⁰ Uhr	Qi Gong der Vier Jahreszeiten	Anbieter: Birgit Keil	Tai Chi Lange Form Teil I + II + III	Anbieter: Menlha Zentrum Karlsruhe	Offener Kurs Freies Lernen	Anbieter: Andrea Rauch	Tai Chi Kurzform	Anbieter: Angela D'Maire	Qi Gong Freie Übungsstunde mit Anleitung 18:30 – 19:30 Uhr	
19 ³⁰ Uhr			Wohlfühl-Qi Gong		Qi Gong der Vier Jahreszeiten Anfänger				Tai Chi Freie Übungsstunde mit Anleitung 19:30 – 20:00 Uhr	
20 ³⁰ Uhr					Tai Chi Lange Form Teil I + II					